



## 5 beneficii ale adoptării unui ritm de muncă lent

1. RUTINA DE LA LOCUL DE MUNCĂ ESTE ÎNLĂTURATĂ
2. EFORTUL DVS ESTE MULT MAI CONCENTRAT PE MUNCĂ
3. IDEILE INSPIRATE SUNT MULT MAI FRECVENTE
4. UTILIZAREA PRINCIPIULUI PARETO
5. CREAREA UNUI SUCCES SUSTENABIL

## Progresul proiectului

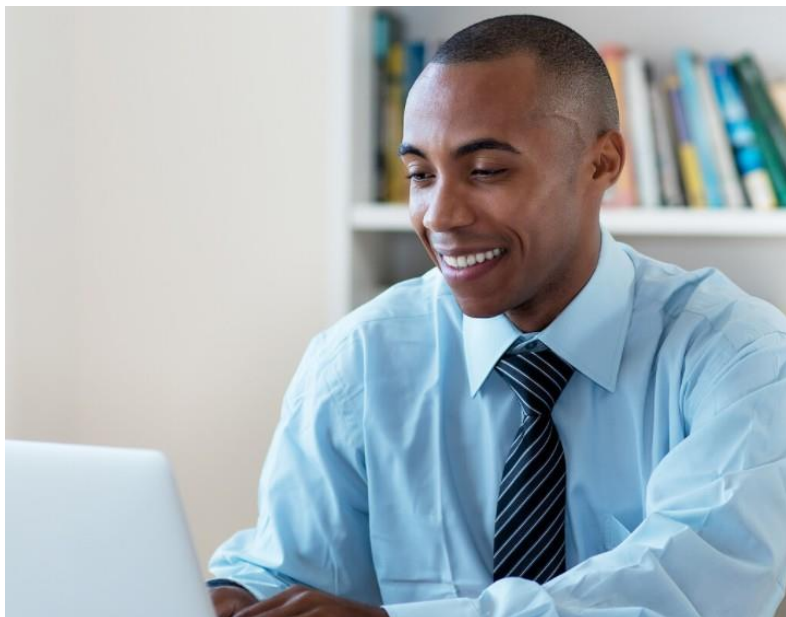
După întâlnirea față în față organizată în Granada, partenerii proiectului au început să lucreze la cel de-al doilea rezultat, proiectarea setului de instrumente pentru angajați.

În acest scop, punctul de plecare în dezvoltarea acestui rezultat este lista celor 12 inamici ai ritmului de lucru, deja dezvoltată în primul rezultat, dar care acum găsește nevoile particulare ale angajaților, țintă diferită de cea a managerilor.

Produsul final va fi un set de instrumente pentru angajați în gestionarea ritmului de lucru pentru a reduce stresul și a îmbunătăți productivitatea.

## Parteneri





## Rezultate

În cadrul proiectului vor fi dezvoltate trei  
Rezultate Intelectuale:

**01. 'SLOW BOSS'**, concentrat pe ritmul de lucru al managerilor; și al liderilor de companii care sunt nevoiți să facă față ritmului de lucru actual.

**02. 'WORK SLOW, WORK BETTER'** constă într-un set de instrumente conceput pentru angajații care se confruntă cu stresul și lipsă de productivitate la locul de muncă.

**03. 'SLOW TRAINING'**. Consorțiul proiectului va dezvolta un material de instruire dedicat companiilor și facilitatorilor, fiind implementat sub forma unui sistem online.

## Obiective

- Reducerea ritmului de lucru
- Maximizarea utilizării timpului
- Îmbunătățirea productivității fără a crește timpul petrecut la locul de muncă

## Care sunt pașii următori?

Datorită pandemiei și a măsurilor sanitare impuse în cadrul țărilor, partenerii proiectului au organizat întâlniri online pentru a înlocui întâlnirile transnaționale de proiect. Din acest motiv, în ianuarie 2022 a fost organizată o întâlnire online a partenerilor de proiect.

Pentru următoarea fază a proiectului, partenerii vor elabora un manual pentru formatori și facilitatori în vederea implementării sistemului de formare SNAIL în companii.



[HTTP://WWW.SLOW-WORK.EU/](http://www.slow-work.eu/)

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SNAILPROJECT](https://www.facebook.com/snailproject)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

DISCLAIMER: Sprijinul acordat de către Comisia Europeană pentru elaborarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, reflectând doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare a informațiilor conținute în aceasta