



5 beneficios de adoptar el ritmo de trabajo más lento

1. BAJARSE DE “LA RUEDA DEL HAMSTER”.
2. PONER LOS ESFUERZOS EN EL TRABAJO FOCALIZADO.
3. APROVECHANDO LOS MOMENTOS DE INSPIRACION.
4. UTILIZANDO EL “PRINCIPIO DE PARETO”
5. CREANDO UN EXITO SOSTENIBLE.

Avances

Tras nuestra reunión presencial en Granada, los socios comenzaron a trabajar en el segundo resultado, el diseño de la guía de trabajo para trabajadores.

Para ello, el grupo tomó como punto de partida la lista elaborada en el primer resultado de 12 enemigos del ritmo de trabajo, pero ahora buscando las necesidades particulares de los empleados, un objetivo diferente al de los directivos.

El producto final será una guía de recursos para los trabajadores y empleados sobre la gestión del ritmo de trabajo con el fin de reducir el estrés y mejorar la productividad.

Socios





Resultados

Hay tres resultados que fueron probados y replicados:

01. 'SLOW BOSS', enfocado al ritmo de trabajo de los directivos y líderes de empresas que necesitan manejar el ritmo frenético de trabajo diario.

02. 'TRABAJA LENTO, TRABAJA MEJOR' consiste en un conjunto de herramientas diseñadas para los trabajadores que se enfrentan al estrés y que pueden verse afectados por ambientes de trabajo no saludables que provocan una falta de productividad.

03. 'SLOW TRAINING'. El consorcio del proyecto desarrollará un material de formación procedente de los resultados anteriores para que las empresas y los facilitadores lo apliquen a través de un sistema online.

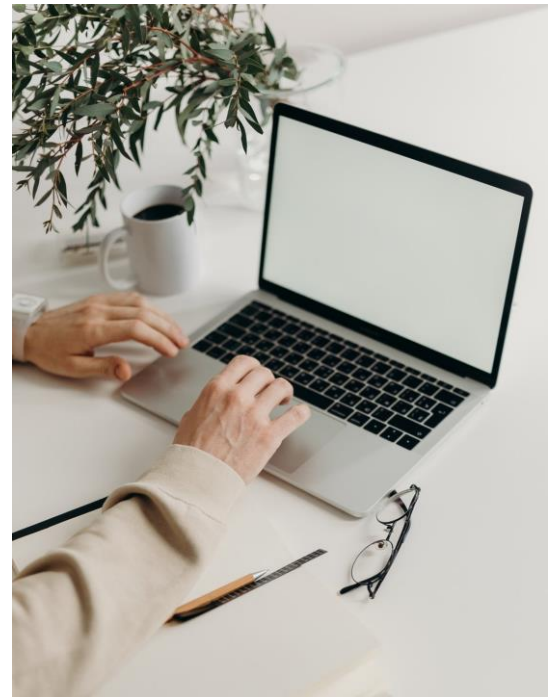
Objetivos

- Reducir el ritmo de trabajo
- Maximizar el uso del tiempo
- Mejorar la productividad sin aumentar el tiempo en el puesto de trabajo

¿Qué sigue?

Debido a la pandemia y a las medidas sanitarias impuestas en los países, los socios han organizado reuniones online en sustitución de las Reuniones Transnacionales programadas. Por este motivo, el consorcio celebró una reunión online en enero de 2022.

Para la siguiente fase del proyecto, titulada "Slow Trainig", los socios desarrollarán un manual para formadores, instructores y facilitadores para implementar el sistema de formación SNAIL en empresas.



[HTTP://WWW.SLOW-WORK.EU/](http://www.slow-work.eu/)

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SNAILPROJECT](https://www.facebook.com/snailproject)



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

EL APOYO DE LA COMISIÓN EUROPEA A LA ELABORACIÓN DE ESTA PUBLICACIÓN NO CONSTITUYE UNA APROBACIÓN DE SU CONTENIDO, QUE REFLEJA ÚNICAMENTE LAS OPINIONES DE LOS AUTORES, Y LA COMISIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DEL USO QUE PUEDA HACERSE DE LA INFORMACIÓN CONTENIDA EN ELLA.