



12 WROGÓW PRACY W DUCHU SLOW

1. STRACH PRZED POWIEDZENIEM "NIE"
2. BRAK ORGANIZACJI
3. STRES I BRAK RELAKSU
4. ZARZĄDZANIE CZASEM
5. NIEŚWIADOMOŚĆ MULTIZADANIOWOŚCI
6. RÓWNOWAGA EMOCJONALNA
7. ROZPROSZENIE I NIEPORZĄDEK
8. ROZWÓJ NAWYKÓW I RUTYNY
9. ROZPROSZENIE UWAGI PRZEZ MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE
10. PUŁAPKA "POMOCNIKA"
11. UNIKANIE DELEGOWANIA
12. DBAŁOŚĆ O WARTOŚCI

Postęp

Po przeprowadzeniu badań na temat filozofii pracy w duchu slow, w każdym kraju partnerskim, opublikowano przedmiotowy raport. Następnie podzieliiliśmy się pomysłami na temat „filozofii slow”, co zaowocowało wypracowaniem 12 wrogów pracy w duchu slow.

Zidentyfikowano 12 głównych przeszkód w implementacji tego stylu zarządzania i organizacji pracy, które dotyczą zarówno managerów, jak i pracowników (zielona lewa kolumna).

Aby poradzić sobie z tymi „wrogami”, opracowaliśmy 24 narzędzia i pomoce dydaktyczne, które przydadzą się w pokonaniu w/w „wrogów”. Każdy partner był odpowiedzialny za opracowanie 2 rozwiązań. Wszystkie narzędzia dydaktyczne zostały przetłumaczone na 5 różnych języków (irlandzki, rumuński, hiszpański, polski i słoweński).

Partnerzy





Rezultaty

3 rezultaty były testowane i upowszechniane:

O1. 'SLOW BOSS', nastawiony na tempo pracy managerów i liderów, którzy muszą radzić sobie z codziennym szaleńczym rytmem pracy.

O2. 'WORK SLOW, WORK BETTER' składa się z zestawu narzędzi przeznaczonych dla pracowników, którzy borykają się ze stresem i mogą być dotknięci niezdrową atmosferą pracy, która skutkuje brakiem skuteczności i efektywności pracy.

O3. 'SLOW TRAINING'. Konsorcjum projektowe opracuje materiały szkoleniowe na podstawie wyników przeprowadzonych badań i stworzy program szkolenia w tym obszarze .

SPOTKANIE W GRANADZIE (HISZPANIA)

Drugie Międzynarodowe Spotkanie Partnerów projektu Snail miało miejsce w dniach 31 sierpnia- 1 września w Granadzie w Hiszpanii.

Przedstawiciele sześciu partnerów dyskutowali o dotychczasowych postępach, takich jak finalizacja IO1. Dodaliśmy kilka tematów związanych z problemami Covid-19 i jego konsekwencjami w miejscu pracy, biorąc pod uwagę jego wpływ na tempo pracy i biorąc pod uwagę, że pandemia prawdopodobnie stanie się 13. „wrogiem”. Omówiliśmy również następujące wyniki pracy intelektualnej (IO3) i podzieliliśmy się postępami związanymi z działaniami upowszechniającymi w ramach już wykonanych zadań.



[HTTP://WWW.SLOW-WORK.EU/](http://www.slow-work.eu/)

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SNAILPROJECT](https://www.facebook.com/snailproject)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

DISCLAIMER: THE EUROPEAN COMMISSION'S SUPPORT FOR THE PRODUCTION OF THIS PUBLICATION DOES NOT CONSTITUTE AN ENDORSEMENT OF THE CONTENTS, WHICH REFLECT THE VIEWS ONLY OF THE AUTHORS, AND THE COMMISSION CANNOT BE HELD RESPONSIBLE FOR ANY USE WHICH MAY BE MADE OF THE INFORMATION