



SKRB ZA

VREDNOTE



KAZALO VSEBINE

01

Glavni cilj modula

02

Kaj so vrednote?

- Definicija

03

Zakaj uporabljamo vrednote?

04

Intrapersonalne vrednote

- Vrednote, dejanja in načela
- Delovne vrednote: notranje in zunanje vrednote
- Primeri

05

Zakaj je skrb za vrednote pomembna?

06

SNAIL projekt

- Počasno delo

07

Sprejemanje odločitev

- Dobro odločanje in slabo odločanje

08

Spreminjanje vrednot





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Skrb za vrednote



Glavni cilj modula

Spoznavanje intrapersonalnih vrednot
in zakaj so pomembne pri doseganju naših ciljev pri delu.

Cilji

Razumevanje vrednot.

Razumevanje kako delovne vrednote vplivajo na sprejemanje odločitev in produktivnost.

Razumevanje, da se vrednote s časom spreminjajo.

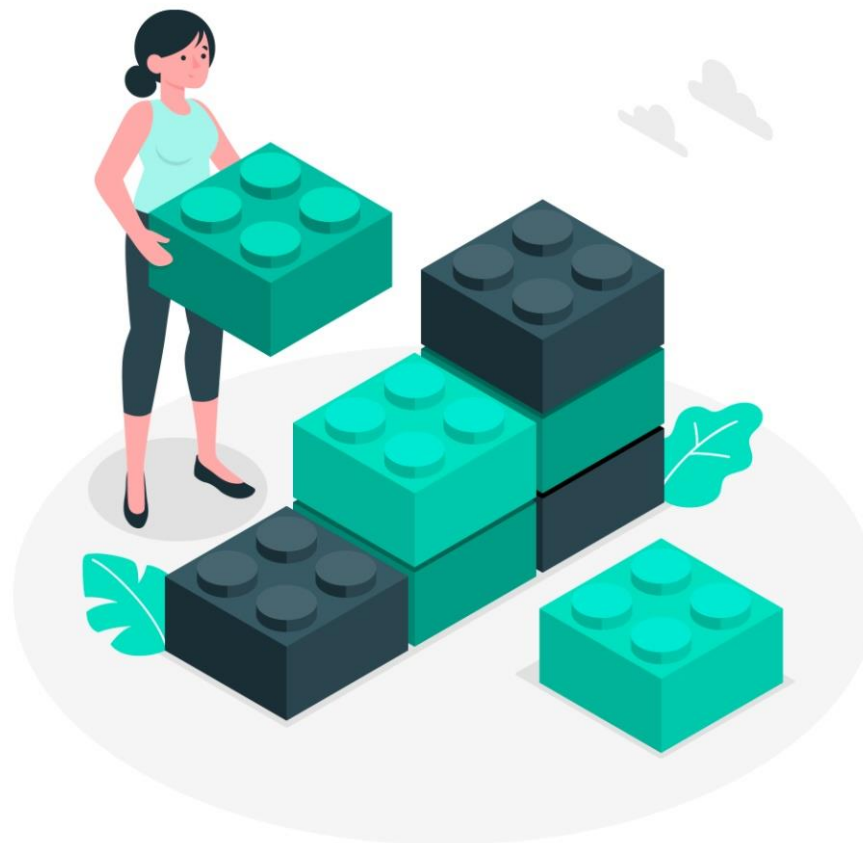
snail





Kaj so vrednote?

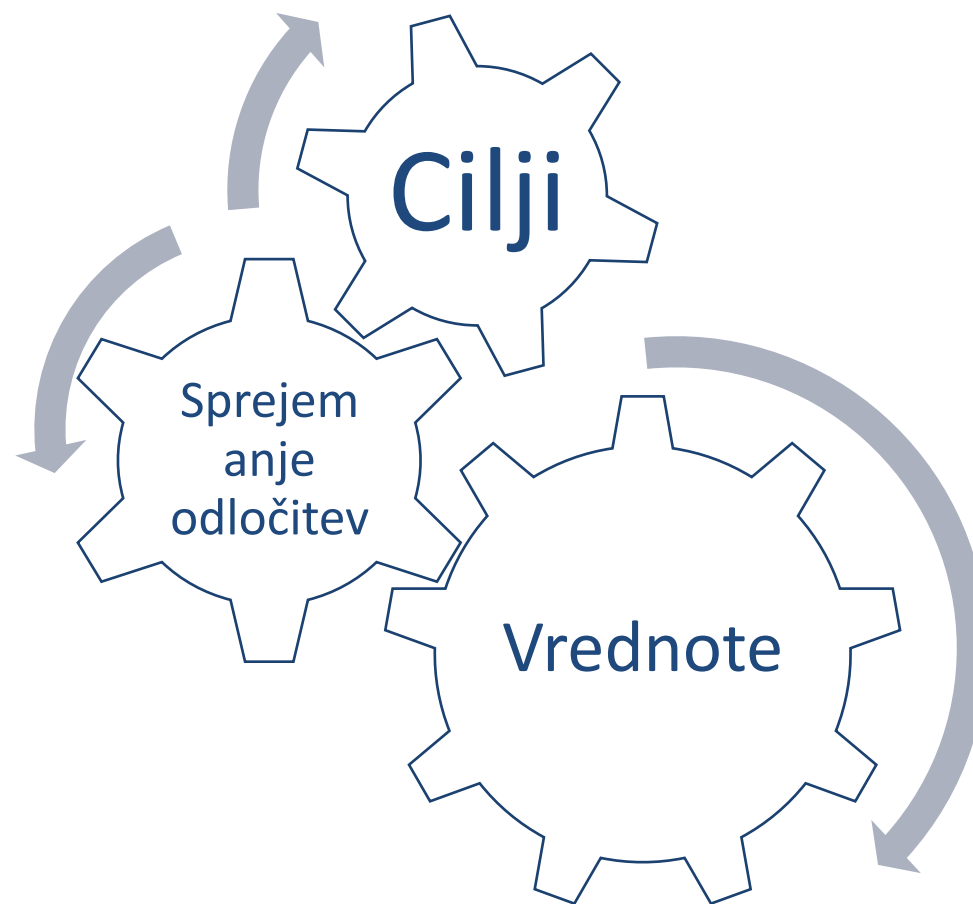
Vrednote nam omogočajo, da usmerjamo naše vedenje, da bi se izpopolnili. To so temeljna prepričanja, ki nam pomagajo, da cenimo in izbiramo nekatere stvari pred drugimi ali postavimo eno vedenje pred drugega. Zagotavljajo nam smernice za oblikovanje osebnih ali skupinskih interesov, občutkov in prepričanj.





Zakaj uporabljamo vrednote?

Vrednote nam pomagajo določiti cilje, ki temeljijo na njih in sprejemati odločitve. Da bi to storili, se moramo strinjati z lastnimi odločitvami in ciljem, ki ga želimo doseči.





Osebne vrednote

Vrednote, dejanja in načela

Vrednote so nameni, ki se skozi načela spremenijo v dejanja. Na primer: Če želi ženska imeti otroka, je njena vrednota materinstvo, načelo je, da preneha kaditi in dejanje je dejstvo, da ne kadi.

Vrednote

Samostalni
ki

Potrebujejo
načela in
ukrepe

Načela

Glagoli v
nedoločniku

Ukrepi,
sprejeti v
praksi

Dejanja

Glagoli v 1.
osebi
ednine

Dejstvo, ki
potrjuje
načelo





Osebne vrednote

Dragocena oseba je oseba, ki živi v skladu z vrednotami, v katere verjame. Zato poskušamo povezati vrednote s pravili in normami vedenja, ampak gre pravzaprav za odločitve. Odločimo se, da bomo ravnali na določen način na podlagi tega, kar nam je pomembno kot vrednota. Verjamemo v svoje vrednote in za nas so posebne. To tvori čustva kot so:

Veselje

- Ko se stvari dogajajo v skladu z vašimi vrednotami.

Jeza

- Ko naša pravila ali vrednote niso izpolnjene.

Krivda

- Ko ne delujemo v skladu z našimi vrednotami.

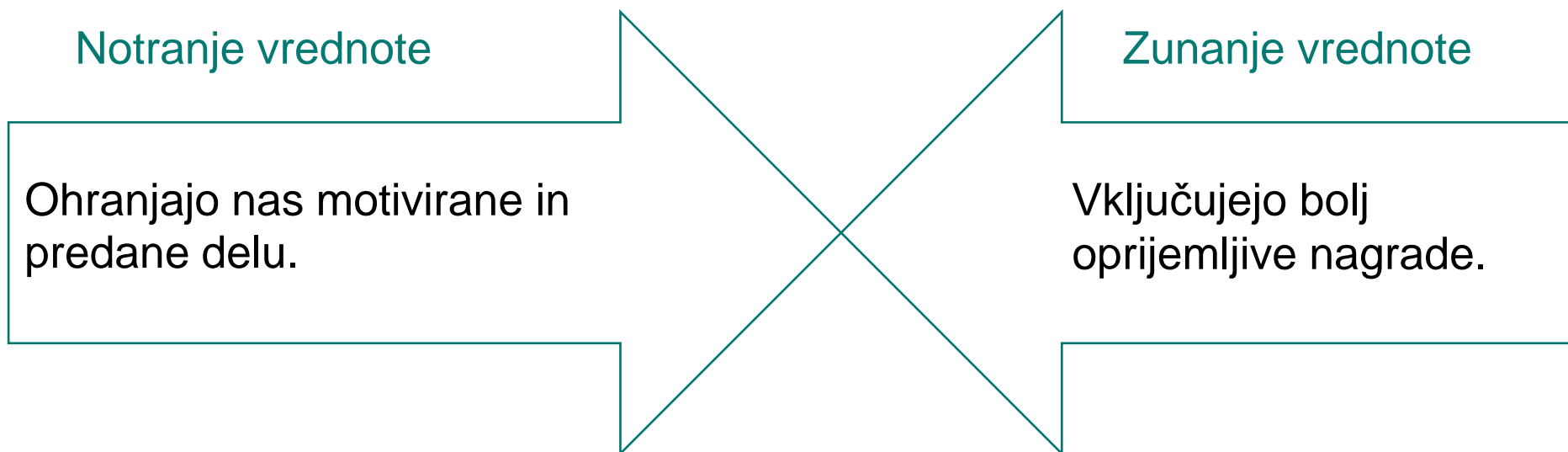




Osebne vrednote

Delovne vrednote

Te vrednote so bistveni del nas in so lahko notranje in zunanje.





Osebne vrednote

Notranje vrednote

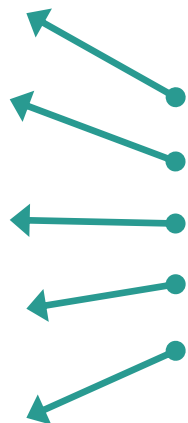
Biti ustvarjalen

Raznolikost

Občutek spoštovanja

Učenje novih stvari

Izzivi in priložnosti



Zunanje vrednote

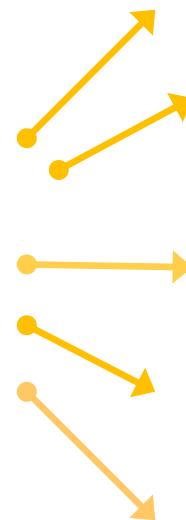
Visoka plača

Zdravstvene bonitete

Prilagodljiva politika dela

Neomejeni dopust

Dobro delovno okolje





Osebne vrednote



Tako kot osebne vrednote so tudi delovne vrednote povezane z vašimi željami, namenom in želeno potjo. Pomembno je, da upoštevate te vrednote, ko raziskujete trenutno raven zadovoljstva pri delu in ko razmišljate o prihodnjem razvoju kariere.

Liz Cannata, Sr. Manager of HR Operations at
CareerBuilder.





Zakaj je **skrb za vrednote** pomembna?

Vrednote nam pomagajo ustvariti prihodnost, ki jo želimo doživeti. Odločitve, ki jih sprejemamo, so odraz naših vrednot in prepričanj in so vedno usmerjene v določen cilj: zadovoljstvo naših individualnih ali kolektivnih potreb.

Če bomo imeli naše vrednote v mislih, bo to prineslo koristi tako za nas kot za podjetje, saj bomo bolj srečni in posledično bolj produktivni.

Počasno delo

SNAIL



Ena od stvari, ki jo želi projekt SNAIL vzpodbujati je, da si vzamemo čas za delo na vsaki nalogi in se osredotočimo na naše vrednote.



To nam bo pomagalo pri sprejemanju boljših odločitev. Če nismo osredotočeni na delo, je to zato, ker se odločamo osredotočati na nekaj drugega.

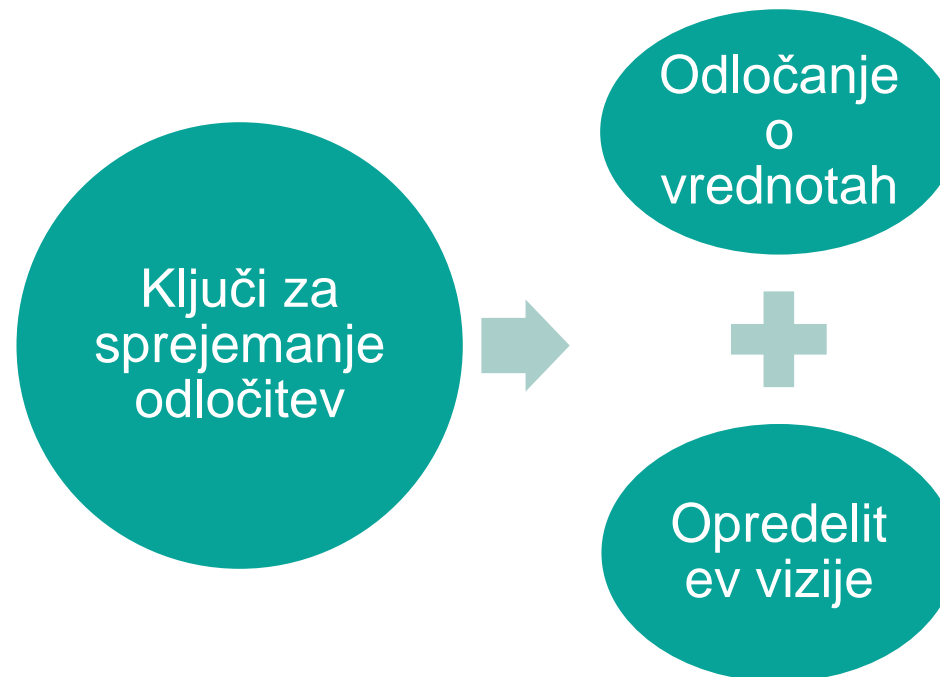




Odločanje

Dva razloga zakaj se je težko odločiti sta:

1. Pomanjkanje jasnih vrednot: pomembno je vedeti, na kakšnih vrednotah gradite svoje življenje.
2. Pomanjkanje vizije: zamegli sedanost in otežuje sprejemanje odločitev. Ko smo na jasnem glede cilja, ki ga želimo doseči pri odločanju, s tem zavržemo možnosti, ki nas ne približujejo istemu cilju.





Sprejemanje odločitev

Ko so naše vrednote jasne, sprejemamo dobre odločitve, ko pa niso, to lahko privede do sprejemanja slabih odločitev.

Dobro odločanje

- Vizija: Vidimo naš cilj.
- Vrednote, povezane s ciljem, ki smo si ga zastavili. Zelo pomembno je, da smo na jasnem glede tega.
- Čustveno ravnovesje.

Slabo odločanje

- Ni nam jasno, kaj je cilj.
- Nejasnost glede vrednot za doseganje ciljev.
- Sprejemanje odločitev v slabem čustvenem stanju.





Odločanje

Odločitve

Ko sprejemamo odločitve na podlagi svojih vrednot, se preišljeno odločimo, da se osredotočimo na tisto, kar je za nas pomembno.



Cilj

Če bomo jasni o naših vrednotah, nas bo to vodilo k doseganju našega cilja in tako bomo srečni še nekaj časa.

Vrednote

Biti jasen o svojih vrednotah.

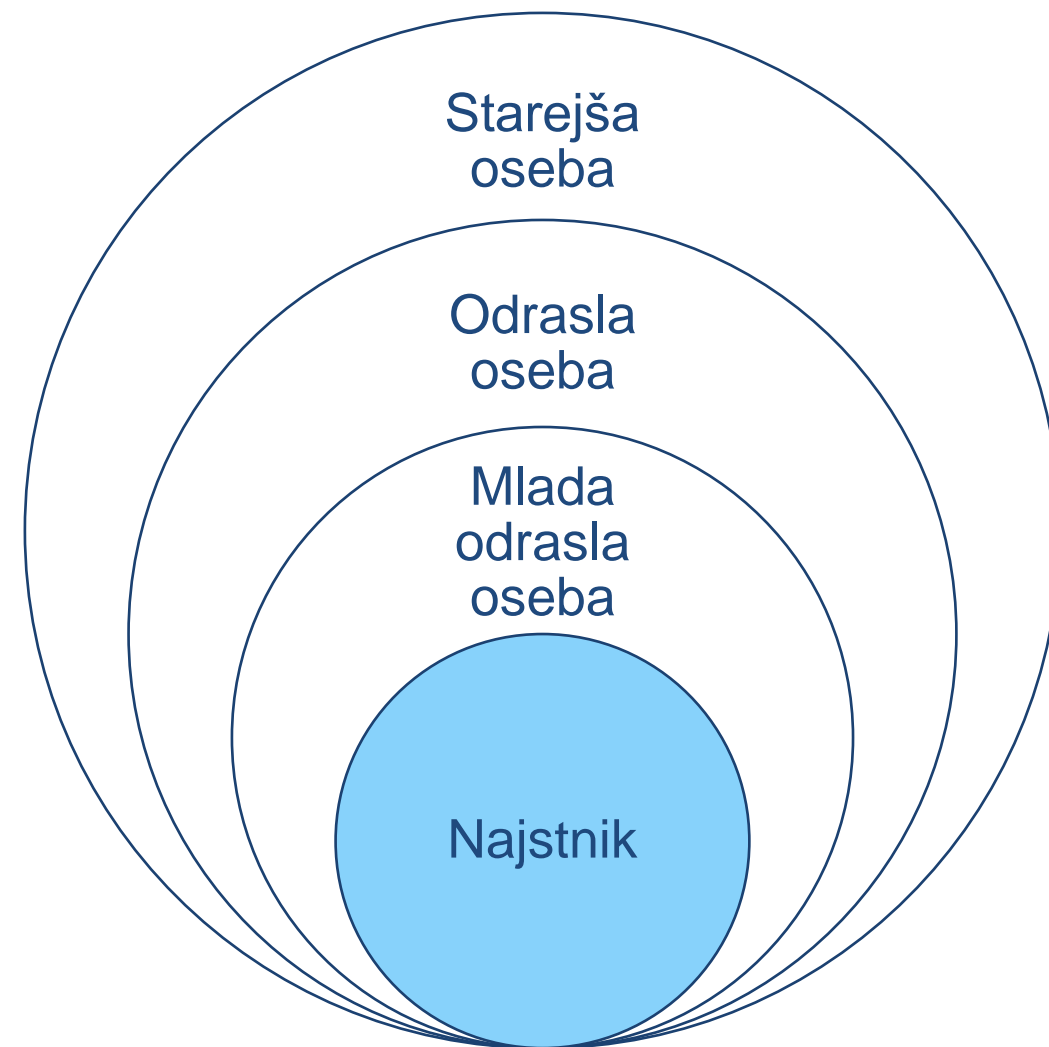




Spreminjanje vrednot

Vrednote ljudi se z odraščanjem spreminjajo. Spremembe vrednot odražajo prioritete v različnih življenjskih obdobjih. Ko spremenimo svoje prioritete, spremenimo svoje vrednote.

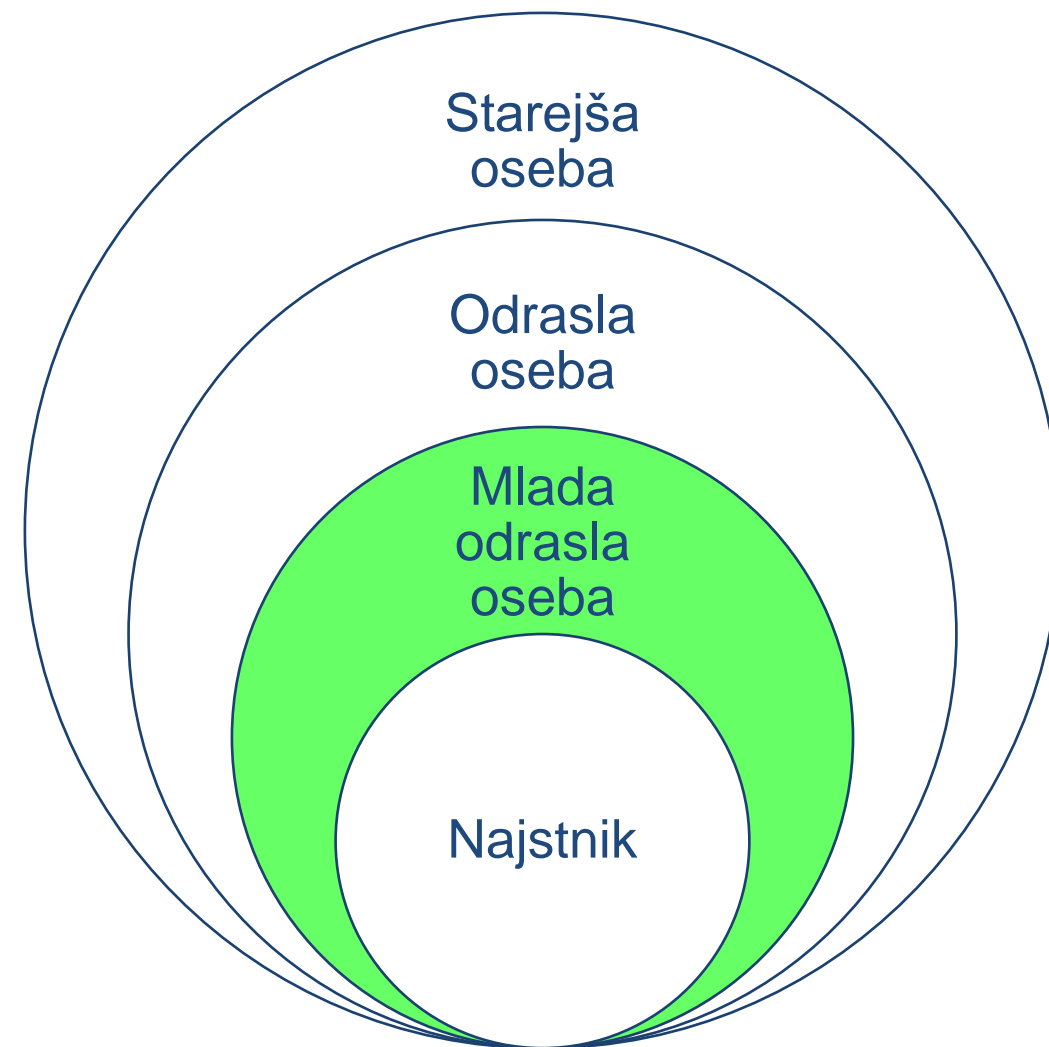
V mladosti so vrednote, ki nas najbolj zanimajo razburljivost (čustvo, užitek in spolnost) in interakcija (naklonjenost in pripadnost). Potreba po razburljivosti se s staranjem zmanjšuje, medtem ko je interakcija pomembna v vseh življenjskih fazah.





Spreminjanje vrednot

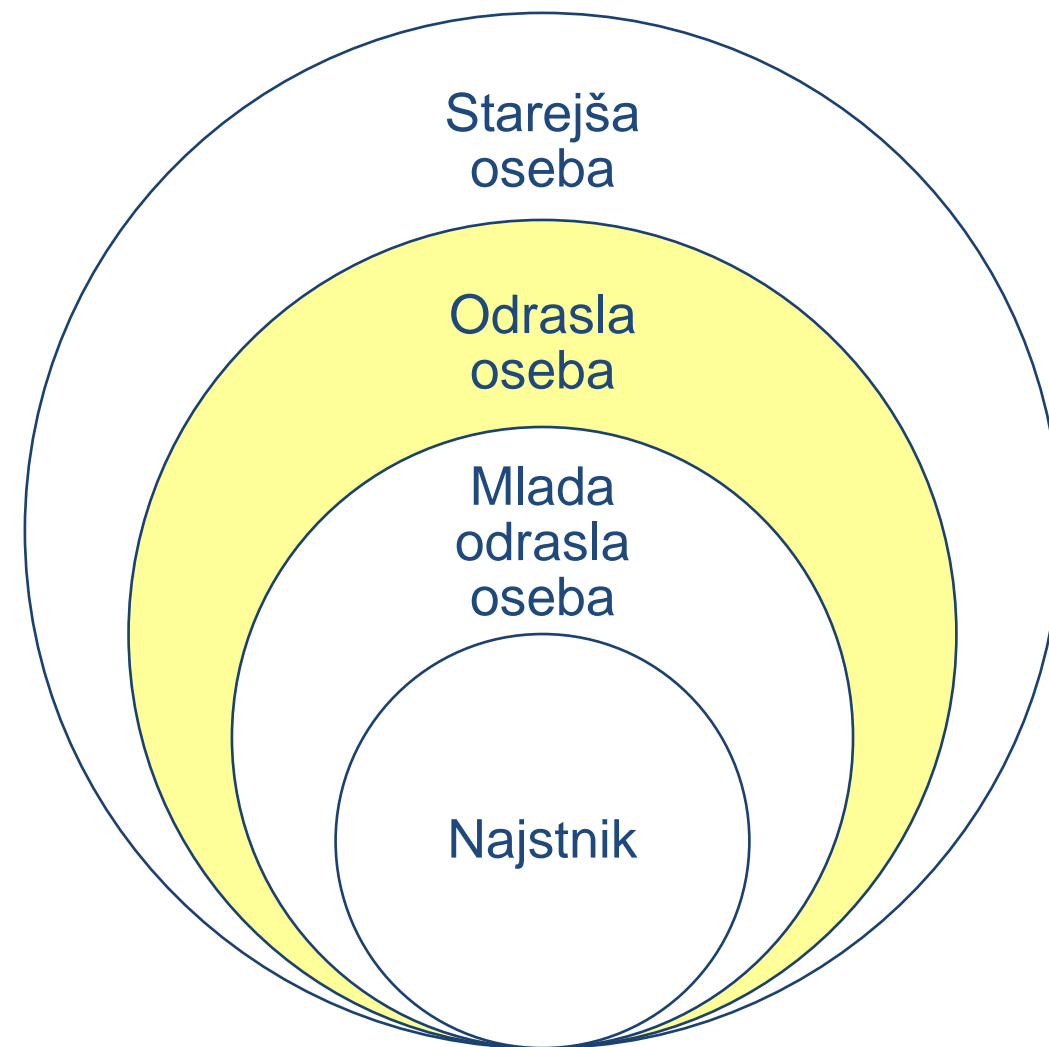
Za mlade odrasle so najpomembnejše vrednote napredek (moč, prestiž in uspeh), interakcija, izpolnjevanje (lepota, znanje in zrelost) ter obstoj (zdravje, stabilnost in preživetje).





Spreminjanje vrednot

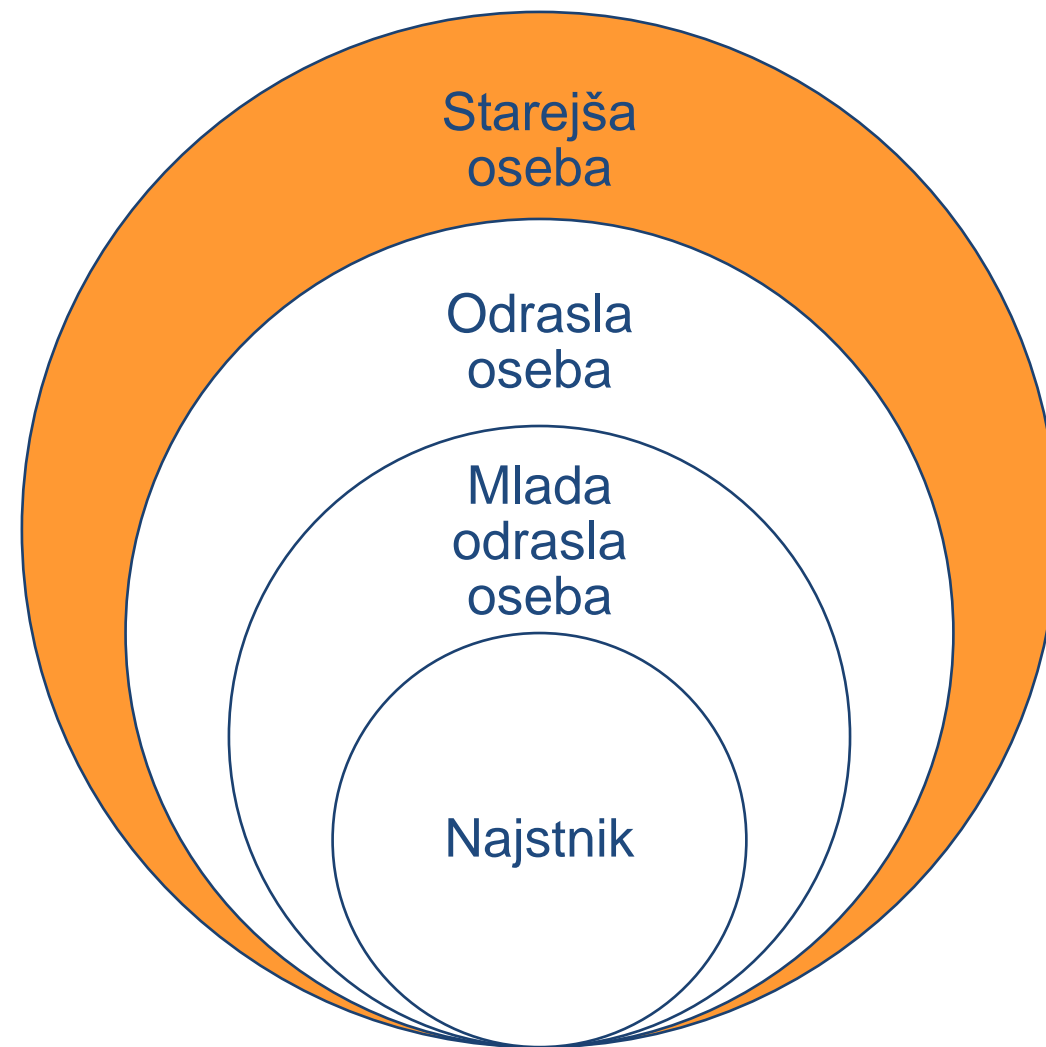
Napredovanje je vrednota, ki nas manj skrbi, ko dosežemo srednjo starost, ker se osredotočamo na starševstvo. V srednji dobi nas bolj skrbi izpolnjevanje.





Spreminjanje vrednot

Ko smo starejši, nas poleg normativnih vrednot (poslušnosti, vere in tradicije) ter obstoja spet skrbi napredovanje.





Reference:

- Indepcie. *Manual de Inteligencia emocional*
- Barret Values Centre: <https://www.valuescentre.com/values-are-important/>
- ¿Cómo cambian nuestros valores a medida que crecemos? (s. f.). Glosario digital. Recuperado 26 de julio de 2021, de <https://glosariodigital.blogspot.com/2015/09/cambian-valores-crecer.html>
- Castrillon, C. (2020, 20 septiembre). *Why Your Work Values Are Essential To Career Satisfaction*. Forbes. <https://www.forbes.com/sites/carolinecastrillon/2020/09/20/why-your-work-values-are-essential-to-career-satisfaction/?sh=792805d218aa>
- T. (2019, 21 noviembre). *Interpersonal vs. Intrapersonal Skills: Why You Need Both to Succeed*. Matterapp. <https://matterapp.com/blog/interpersonal-vs-intrapersonal-skills-why-you-need-both-to-succeed>



HVALA

Skrb za vrednote